

Du 3 au 7 Novembre

Lundi 3 Nov.

Carottes râpées vinaigrette
Poulet rôti dans son jus
Haricots verts/pommes de terre sauce chef
Yaourt aromatisé vanille

Mardi 4 Nov.

Melon nature
Hachis parmentier maison
Cookies choco nougatine

Jeudi 6 Nov.

Salade verte au fromage râpé
Ragoût de porc
Riz créole
Compote de pomme

Vendredi 7 Nov.

Saucisson sec
Poissonnette au ketchup
Carottes béchamel
Madeleine

Du 10 au 14 Novembre

Lundi 10 Nov.

Tomates vinaigrette
Bolognaise de bœuf
Spaghetti au fromage
Orange fraîche

Jeudi 13 Nov.

Concombre à la vinaigrette
Saute d'agneau au jus
Carottes et pommes de terre
Yaourt Velouté goyave

Vendredi 14 Nov.

Salade verte au fromage râpé
Paëlla de poisson
Beignet au chocolat

Du 17 au 21 Novembre

Lundi 17 Nov.

Melon nature
Rôti de porc au jus
Courgette béchamel
Yaourt à la mangue

Mardi 18 Nov.

Carottes râpées vinaigrette
Chili con carne traditionnelle
Flan vanille

Jeudi 20 Nov.

Tomates vinaigrette
Hamburger de veau au jus
Coquillettes au fromage
Génoise au chocolat

Vendredi 21 Nov.

Salade de papaye verte
Morue, pommes de terre béchamel
Compote de pomme

Du 24 au 28 Novembre

Lundi 24 Nov.

Betterave vinaigrette
Daube de bœuf à l'ancienne
Coquillettes au fromage
Pomme Golden

Mardi 25 Nov.

Pastèque fraîche
Crousti de poisson au ketchup
Printanière de légumes
Flan chocolat gélatifié

Jeudi 27 Nov.

Macedoine de légumes
Couscous de bœuf merguez
Yaourt nature sucré

Vendredi 28 Nov.

Pâté de volaille
Pimentade de daurade
Riz/haricots rouges
Floup au lait de coco

Du 01 au 05 Décembre

Lundi 01 Déc.

Tomates vinaigrette
Colombo de volaille
Riz créole
Flan vanille

Mardi 02 Déc.

Salade verte au fromage râpé
Saucisse de Francfort
Lentilles à la créole
Orange fraîche

Jeudi 04 Déc.

Tarte aux 3 fromages
Moussaka/riz
Ananas frais

Vendredi 05 Déc.

Concombre vinaigrette
Morue antillaise
Poyo
Crêpe au chocolat

Du 08 au 12 Décembre

Lundi 08 Déc.

Carottes râpées vinaigrette
Poulet rôti dans son jus
Haricots verts/pommes de terre sauce chef
Yaourt aromatisé vanille

Mardi 09 Déc.

Melon nature
Hachis parmentier maison
Cookies choco nougatine

Jeudi 11 Déc.

Salade verte au fromage râpé
Ragoût de porc
Riz créole
Compote de pomme

Vendredi 12 Déc.

Saucisson sec
Poissonnette au ketchup
Carottes béchamel
Madeleine

Du 15 au 19 Décembre

Lundi 15 Déc.

Tomates vinaigrette
Bolognaise de bœuf
Spaghetti au fromage
Orange fraîche

Mardi 16 Déc.

Choux blancs en salade
Cordon bleu ketchup
Petits pois à l'ancienne
Pomme

Jeudi 18 Déc.

Paté salé
Ragoût de porc
Pois d'angle, igname
Clémentine
Papillote de Noël au chocolat

Vendredi 19 Déc.

Salade verte au fromage râpé
Paëlla de poisson
Beignet au chocolat



Ré
Si
ingrédients
1 gros oignon
6 oignons pays
2 branches de pe
2 gousses d'ail
1 tomate
Mélangez l'oigu
persil et les gou
Ajoutez le jus
Epépinez et
même av
Salez et
Arrose
puis
nées
(pim)